

Меню

3.10.23

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 8	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			259,6
дополнительное питание			ккал
Обед:			
1	Огурец свежий	60	56,1
2	Плов из курицы	200	357,0
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			599,3
ИТОГО: за день			ккал
			858,9
			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

3.10.23

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 8	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Картофель тушеный с фаршем	180	221,8
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			51р
ИЗ НИХ БЮДЖЕТ: 8,80 р			502,4
Род вз: 42,20 р			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина